

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ИВАНОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ ПИЩЕВОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

РАССМОТРЕНО

На заседании методического
объединения

«15» июне 2017г

Протокол № 10

Председатель методического
объединения

Соко Л. В. Соколова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ОГБПОУ ИКПП

Н. А. Гречин

Приказ № 55/01-04

«22» июне 2017г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП 06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Иваново

2017

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр.4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр.6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр.9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр.10

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП 06 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии СПО ППКРС по профессии 43.01.02. Парикмахер. Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании и профессиональной подготовке по профессиям рабочих: по профессии 43.01.02. Парикмахер. Опыт работы не требуется.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки событий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- воинских подразделений, в которых подразделения, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 48 часа, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 32 часа;
самостоятельной работы обучающегося 16 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	48
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	32
в том числе:	
лабораторные работы	
практические занятия	6
контрольные работы	3
курсовая работа (проект)	
Самостоятельная работа обучающегося (всего):	16
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	
подготовка сообщений, презентаций; поиск информации на сайтах Интернета; составление словаря терминов составление таблиц	
<i>Итоговая аттестация в форме зачета</i>	

2.2. Рабочий тематический план и содержание учебной дисциплины

ОП 06 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
Раздел 06.1. Государственная система обеспечения безопасности		13	
Тема 06.1.1 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. РСЧС.	Устойчивость объектов экономики: понятие и принципы устойчивости. Техногенные и чрезвычайные ситуации: понятие, виды, характеристика. Объекты экономики в условиях техногенных и чрезвычайных ситуаций: прогнозирование развития событий, мониторинг, оценка последствий, меры, обеспечивающие безопасность и устойчивость. Аварийно – спасательные и другие неотложные работы в зоне ЧС: организация, основное содержание, санитарные требования. Терроризм: понятие, виды, характеристика. Терроризм как угроза национальной безопасности России. Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта.	8	2
Тема 06.1.2. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны; ее задачи и основные мероприятия. Основные виды вооружения и их поражающие факторы. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Организация поведения аварийно – спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации. Способы защиты населения от оружия массового поражения. Средства индивидуальной защиты. Контрольная работа	5	2
	Самостоятельная работа при изучении раздела ОП: - систематическая проработка комплексов занятий учебной и специальной литературы (по вопросам к параграфам, главам, учебных пособий, составленным преподавателем) Примерная тематика самостоятельной работы: 1. Доклад на тему. «Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны» (тема указывается преподавателем). 2. Разработка мультимедийной презентации (тема указывается преподавателем)	5	

Раздел 06.2. Военная служба- особый вид Федеральной государственной службы.	Вооружение воинских подразделений: основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, военно – учетные специальности родственные НПО. Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Перечень военно – учетных специальностей. Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. Порядок прохождения военной службы. Прохождение военной службы по контракту. Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	6	
	Самостоятельная работа при изучении раздела ОП: - систематическая проработка конспектов занятий учебной и специальной литературы (по вопросам к параграфам, главам, учебных пособий, составленным преподавателем) Примерная тематика самостоятельной работы: 1. Доклад на тему. «Военная служба- особый вид Федеральной государственной службы» (тема указывается преподавателем). 2. Разработка мультимедийной презентации (тема указывается преподавателем)	5	
Раздел 06.3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Основы здорового образа жизни. Правила личной гигиены и здоровья. Нравственность и здоровье. Виды травм. Основные правила оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь остановке сердца. Первая медицинская помощь при черепно – мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая медицинская помощь при ранениях. Правила остановки артериального кровотечения. Первая медицинская помощь при травмах опорно – двигательного аппарата (ушибы, растяжения связок, вывихи, травмы в области таза и повреждении позвоночного, спины). Контрольная работа	12	1
	Самостоятельная работа при изучении раздела ОП: - систематическая проработка конспектов занятий учебной и специальной литературы (по вопросам к параграфам, главам, учебных пособий, составленным преподавателем) Примерная тематика самостоятельной работы: 1. Доклад на тему. «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» (тема указывается преподавателем). 2. Разработка мультимедийной презентации (тема указывается преподавателем)	6	
	Всего	48	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета: посадочные места по количеству обучающихся; рабочее место преподавателя.

Технические средства обучения: компьютер с лицензионным программным обеспечением, мультимедийный проектор, интерактивная доска

Залы: библиотека, читальный зал с выходом в Интернет

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности: учебник /Смирнов А. Т. 10,11 кл. – М.: АСТ – ЛТД
2. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 кл. В. Н.Латчук, В. В. Марков – М., 2008г
3. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 кл. В. Н.Латчук, В. В. Марков – М., 2008г
4. Тупикоин Е. Н. Тематический контроль по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» (ОБЖ): комплект тестовых заданий – М.: Интеллект Центр, 2000г
5. Шаховец В. В., Виноградов А. В. Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях: учеб. Пособие. – М. ОАО «Типография №9», 2007г
6. Репин Ю. В. Основы безопасности человека в экстремальных ситуациях: учеб. пособие . – Алматы: ДЕМЕУ. 1994г.

Дидактическое и методическое обеспечение учебной дисциплины.

Учебно-методическое пособия по разделам программы, паспорт КМО по темам программы, комплект контрольно-измерительных материалов для проведения промежуточной и итоговой аттестации.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоения умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Уметь: Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; Применять первичные средства пожаротушения; Ориентироваться в перечне военно – учетных специальностей и самостоятельно определять среди них полученной профессии; Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; Оказывать первую помощь пострадавшим; Знать: Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; Основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; Способы защиты населения от оружия массового поражения; Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке; Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, стоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно – учетные специальности, родственные профессиям НПО;	Результаты тестирования текущего, рубежного, итогового контроля (в том числе и использованием тестирования), отчеты о выполнении творческих проектов, итоговая аттестация – зачета (в том числе и с использованием тестирования) Результаты участия в предметных неделях, конкурсах, олимпиадах.

Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	
--	--

Разработчик:

ОГБПОУ ИКПП преподаватель-организатор ОБЖ Лукин Ю.К.